

## Formål


Hukommelsesteamet i Smøla kommune jobber for å sikre helhetlig oppfølging av hjemmeboende personer med demens. Vi ønsker å legge til rette for mestring i eget hjem, støtte pårørende og bidra i planleggingen av framtidig omsorg – i tett samarbeid med pasient og pårørende.

## Hvem er vi?

Hukommelsesteamet består av fagpersoner med ulike kompetanse for å sikre god oppfølging:

- Demenskontakt: Koordinerer møter, sikrer framdrift og fungerer som kontaktpunkt i teamet
- Lege: Medisinskfaglig ressurs som veileder teamet og er bindeledd til fastlege og spesialisthelsetjeneste
- Helsepersonell: Ansatte fra hjemmesykepleien, dagavdeling for demens og skjermet avdeling på sykehjem
- Hjelpemiddelansvarlig: Tilrettelegger hjemmemiljøet og bistår med hjelpemidler for økt trygghet og mestring
- Pårørendekontakter: Støtter og informerer pårørende, og er et bindeledd mellom familie og helsevesen

## Utredning

 Dersom du er bekymret for deg selv eller noen du er pårørende til, kontakt fastlegen.

Tegn du bør være oppmerksom på:

- Økt glemsomhet, særlig om nylige hendelser
- Gjentakelse av nylig fortalte historier
- Usikkerhet på tid og sted
- Problemer med å kjenne igjen personer
- Endret personlighet
- Tap av innlærte ferdigheter

 Hvorfor utredning er viktig:

- For å få riktig diagnose og utelukke andre årsaker
- For å få rett behandling og tiltak
- For å sikre god oppfølging og tilrettelegging

Hukommelsesteamet kan bidra med videre oppfølging og tilrettelegging dersom det er ønskelig. Henvendelser behandles konfidensielt, og fullmakt innhentes før vi starter oppfølging.

## Kontaktinformasjon

Demenskontakt: Inger-Lise Lervik

E-post: [inger-lise.lervik@smola.kommune.no](mailto:inger-lise.lervik@smola.kommune.no)

Telefon: 71 54 46 00



HUKOMMELSESTEAMET PÅ SMØLA

**Samarbeid for personer med demens og deres familier** 

HUKOMMELSESTEAMET PÅ SMØLA



Samarbeid for personer med demens og deres familier 