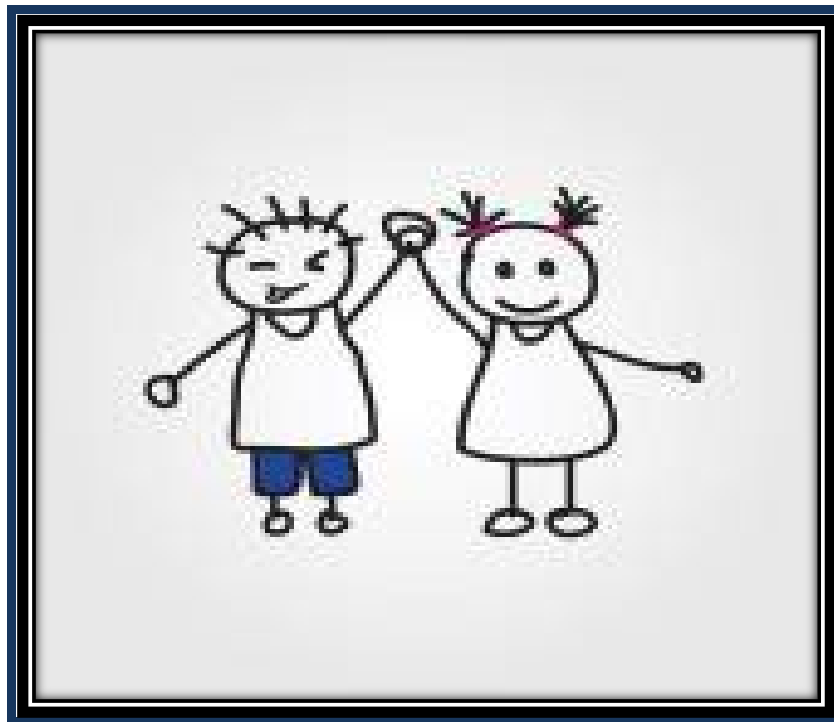




STARTHJELP

- et lærings- og mestringstilbud til foreldre som har fått barn med nedsatt funksjonsevne og/eller langvarig sykdom 0-6 år.



Illustrasjon www.colourbox.no

4 kursdager:

13., 20., 27.mars og 3.april

Kurssted: Sykehuset Nordmøre og Romsdal,
Kristiansund sykehus, Auditoriet.

Barnet – Familien min – Livet vårt

Med dette kurset ønsker vi

- Å være veiviser i en ny hverdag
- Å legge til rette for erfaringsutveksling mellom foreldre i lignende situasjon

Målgruppe

Foreldre til barn med sammensatte vansker som er i alderen 0 – 6 år (førskolebarn), der barn og familie har behov for tett oppfølging av hjelpeapparatet nå og fremover. Barnet har fått diagnose eller er under utredning.

Innholdet i kurset

Dag 1 – 13.mars, kl.9.30-14.30
«Systemene rundt oss»

Dag 2 – 20.mars, kl.9.30-14.30
«Familie og kommunale instanser»

Dag 3 – 27.mars, kl.9.30-14.30
«Håp og mestring»

Dag 4 – 3.april, kl.9.30-14.30
«Samspill med barnet.»

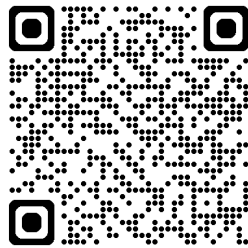
*Med forbehold om endringer i programmet

Utgifter på kurset

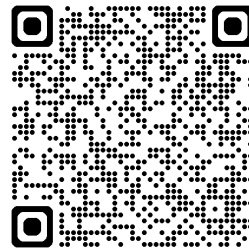
Foreldre betaler kr 500kr per person for hele kurset, dette dekker kaffe, te, frukt og lunsj. Gi beskjed dersom du ikke ønsker bevertning.

Rettigheter ved kursdeltakelse

Pårørende har rett til å delta på kurs, og det finnes ulike ordninger for å dekke tapt arbeidsinntekt. Er du alene om omsorgen eller om begge foreldrene ikke kan delta, er det mulig å ta med en annen som står barnet nært. Mer informasjon finner du ved å scanne qr-kodene.



NAV.no



Helse-mr.no

Påmelding på tlf. 71 11 56 00

Påmeldingsfrist: 27.02.2024 14.dgr før

Foreldre som ønsker å delta og har barn som ikke er henvist til Seksjon for Habilitering barn og unge (HABU), kan kontakte fastlege for henvisning til kurs.

For spørsmål og nærmere informasjon kontakt:

Ekspedisjon habilitering for barn og unge: 71 11 56 00

Rígmor Vågen: 71 24 95 20

Starthjelp arrangeres i samarbeid med:

Habilitering barn og ungdom

Lærings- og mestringssenteret

Kristiansund kommune

Molde kommune

Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring

innen helse (NKLMH)

Lenker til aktuelle sider:

www.familienettet.no

www.mestring.no

[Pasient- og pårørendeopplæring - Helse Møre og Romsdal](#)